



# KARATE-DO SAN

## **Karate do SAN Max Pijnier wint -84 kg klasse TOPaz karate cup Leiden**

**Karate-do SAN** (Roosendaal) leraar en Hanshi Sō-ō Ryu Nederland (TOTAAL Karate Nederland, TKN) Con Voermans (Etten-Leur) was afgelopen week in Leiden bij het 3<sup>e</sup> Internationale Karate Toernooi, de TOPaz Cup aanwezig om samen met Jan Scholten Albers de referees te leiden

Max Pijnier slaagde erin de gouden medaille te halen. Max traint bij Archida ook in Roosendaal, maar is enkele jaren geleden bij Karate do SAN komen trainen om zijn kata en kumite op wedstrijd niveau bij te spijkeren. Dit is in goed overleg gegaan, met de afspraak je blijft bij je originele club ook trainen. Respect naar je roots staat hoog in het vaandel bij Karate do SAN. Deze formule werkt, gezien er diverse uit Nederland en België regelmatig komen trainen bij Con, om hun wedstrijd niveau aan te scherpen. Er wordt dan fysiek, technische maar bovenal ook mentaal getraind.



Dat Max in vorm was bleek al in de ochtend, helaas in de kwart finale met 1-2 verloor hij zijn kata wedstrijd, geheel tegen de verwachting in. Bij kumite ging het veel beter. In de halve finale stond hij met 3-0 achter, met nog 20 seconden, door druk te blijven zetten en geconsenteerd te blijven pakt hij toch de overwinning. Een van de zaken waar hij de laatste tijd flink op getraind had, was de Yakusoku combinatie, ook een onderdeel van het DAN programma van TOtaal karate. Tegenstander stoot, en jij reageert direct met een trap. Met 2-3 op de teller en nog 2 seconden maakte zijn tegenstander een stoot, Max blokte en reageerde direct met een Mawashi Chudan, ofwel cirkel trap naar het lichaam, was goed is voor 2 punten, eind stand 4-3. De finale was nog spannender, met 2-0 achter bleef Max drukken, ook dit was flink getraind, ook dit komt in het DAN programma van TOtaal karate terug, het onderdeel TOtaal kumite, 3 minuten los gaan op een tegenstander met trapkussen, door je vermoeidheid heen vechten, puur mentaal. Zijn tegenstander was al 3 maal buiten de mat geweest, bij de 4<sup>e</sup> keer zou diskwalificatie plaats vinden, in de laatste seconden stapt hij, door de druk van Max buiten. Max kon het niet geloven, door te blijven doen wat we getraind hadden was hij nu kampioen. Klasse Max mag je trots op zijn, ik ben dat in ieder geval!

Osu

### **Agenda:**

- Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining.
- 23 November TOtaal Karate Nederland Dan examens te Zwijndrecht
- 8 December TOtaal DAN examens bij de KBN
- 15 December 21<sup>e</sup> Open "mini" West Brabantse Karate Kampioenschappen

Karate-do SAN, TOtaal Karate en Coaching: 06-24222772